

# PASSEPORT



**Ce passeport appartient à**

***Nom***

***Prénom***

***Date de naissance***

***Ecole***

**Délivré le**

tampon à apposer



# Spectacle de lancement

*Faire gagner 2 ans d'espérance de vie à  
mon enfant ?*

*Lui permettre d'être plus épanoui ?*

*C'est possible,  
et ça commence tout de suite !*

**Venez découvrir comment.**

Verre de l'amitié et mini-cadeau remis en fin de séance.

*Le détenteur de ce passeport était présent au  
spectacle de lancement le :*

tampon à apposer



# Atelier l'alimentation de mon enfant

*Lui faire plaisir  
sans me ruiner*



*avec des produits*

*Bons pour sa santé,*



*Bons pour la planète,*



*C'est possible !*

**Venez découvrir comment.**

Verre de l'amitié et mini-cadeau remis en fin d'atelier.

*Le détenteur de ce passeport était présent à l'atelier  
alimentation durable le :*

tampon à apposer

# Atelier

## Ecrans et rythmes de vie

*Gérer son temps d'écran pour mieux se faire plaisir.*



*Jouer raisonné,  
c'est bon pour la santé !*

*Les écrans, c'est bien,  
ensemble c'est mieux !*



**Venez découvrir comment.**

Verre de l'amitié et mini-cadeau remis en fin d'atelier.

*Le détenteur de ce passeport était présent à l'atelier rythmes de vie le :*

tampon à apposer

# Atelier activité physique



**Gagner en forme,  
c'est vivre  
plus longtemps.**



**Bouger en s'amusant  
c'est possible !**



**Venez découvrir comment.**

Verre de l'amitié et mini-cadeau remis en fin d'atelier.

*Le détenteur de ce passeport était présent à l'atelier  
activité physique le :*

tampon à apposer

# Atelier gestion du stress et des émotions

*Mon enfant se met  
très en colère*



*Il est souvent stressé*



*Je peux l'aider à :*

*Repérer comment il se sent,  
Exprimer ce qu'il ressent,  
Réguler ses émotions*

*et*

*Gérer son stress.*



**Venez découvrir comment.**

Verre de l'amitié et mini-cadeau remis en fin d'atelier.

*Le détenteur de ce passeport était présent à l'atelier  
gestion du stress le :*

tampon à apposer

Obtenez le maximum de tampons prévus sur le passeport en participant aux différents ateliers et recevez un cadeau à partager en famille.

**Retrouvez sur le site de Maracas**

- ✓ **La présentation de Maracas**
- ✓ **Des conseils pratiques**
- ✓ **Des bonnes idées**
- ✓ **Des activités à faire en famille**

Scannez  
et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'app Unitag  
gratuite sur [unitag.io/app](https://unitag.io/app)

