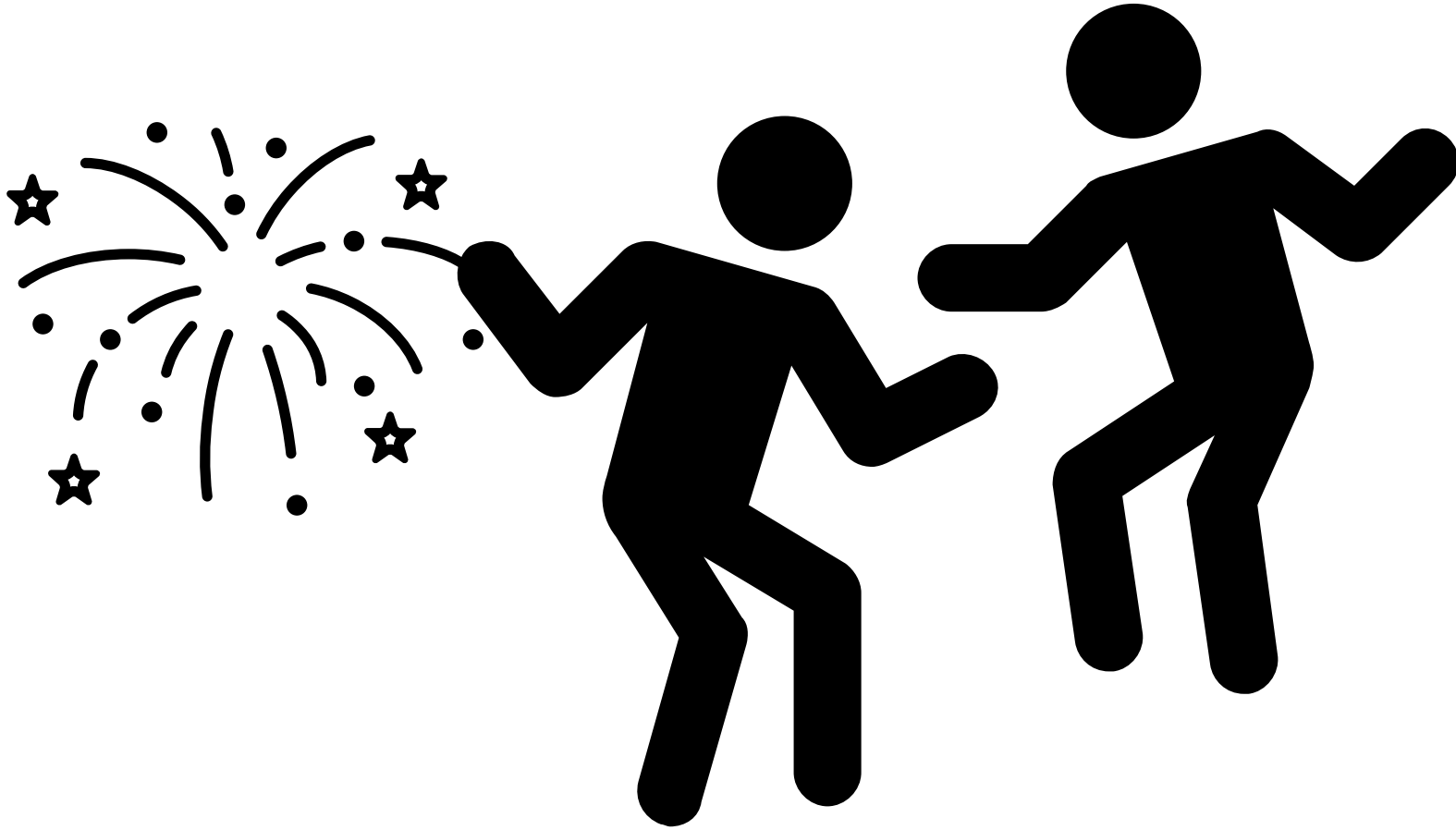


Chante/Cite une
chanson qui te
rend joyeux

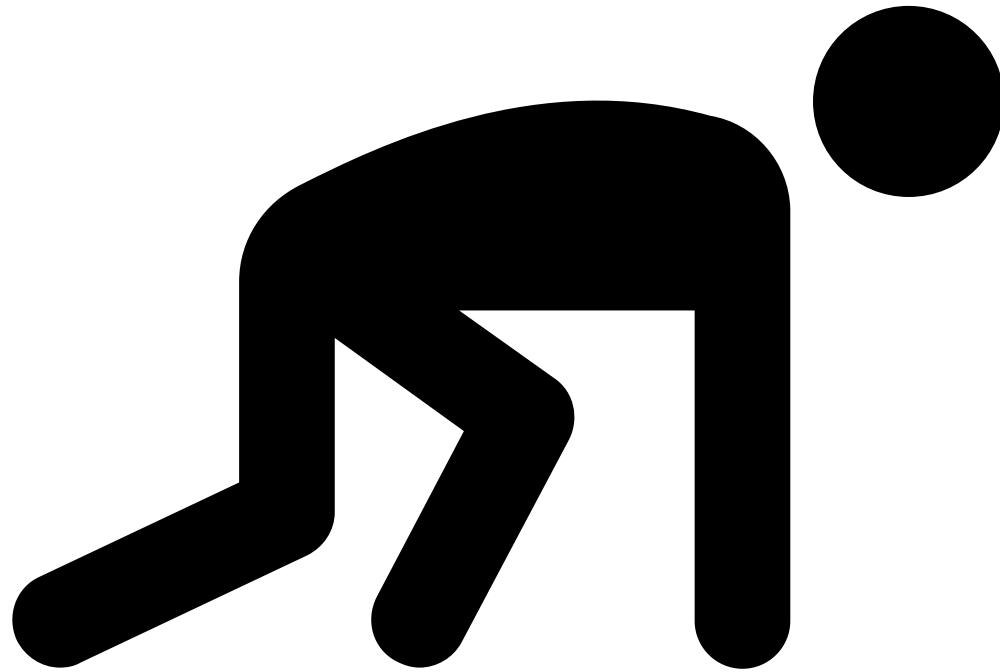
Qu'est ce qui
te rend
triste ?

Quelle est ton
attitude lorsque
tu es au centre
d'un conflit ?

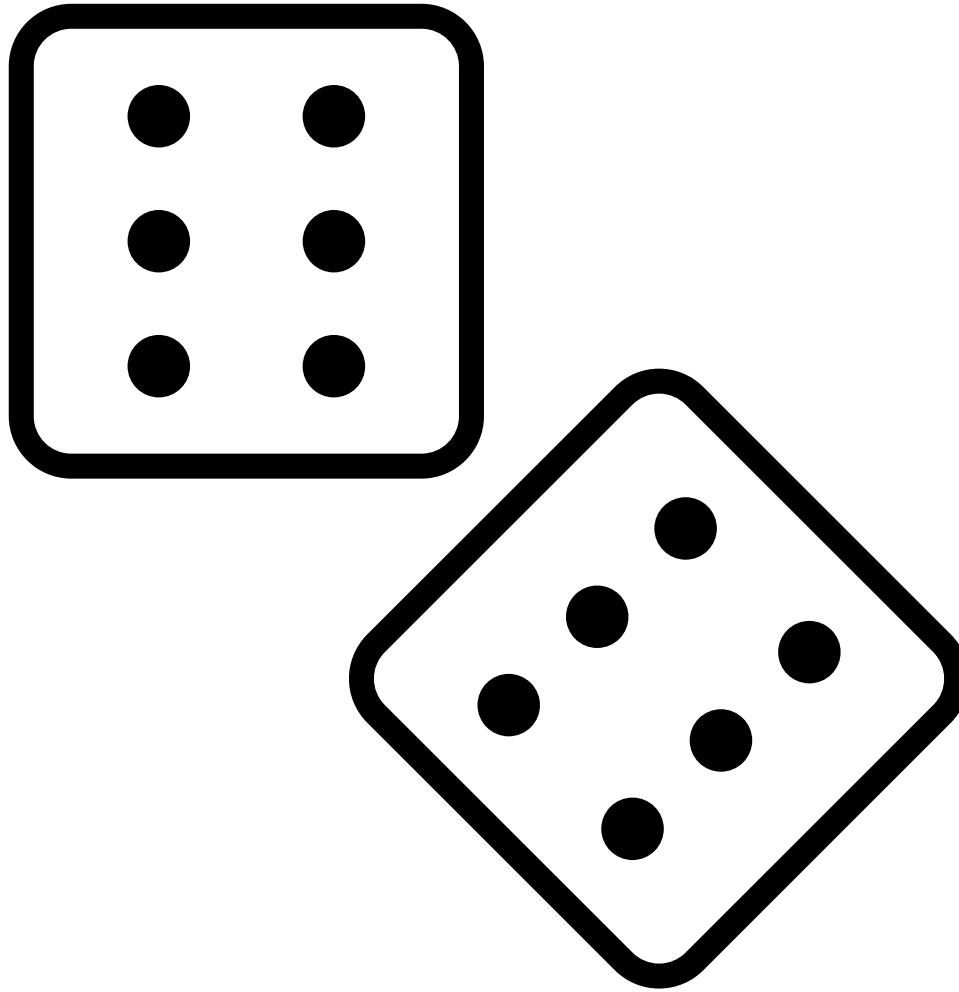
Gagné !



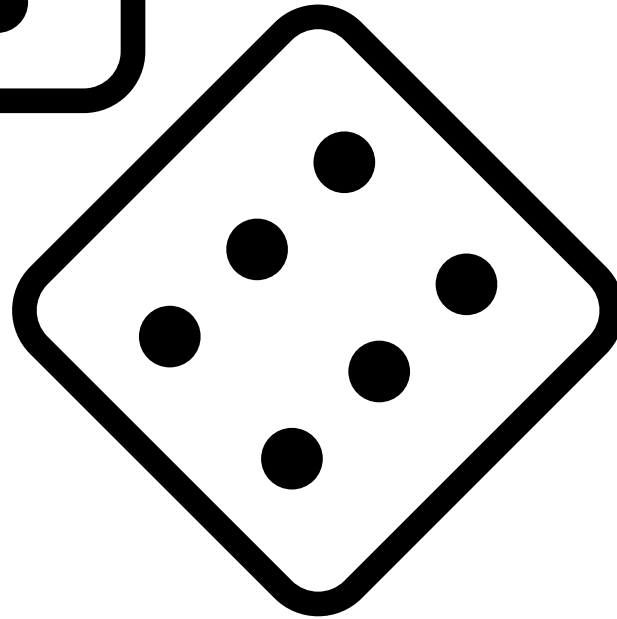
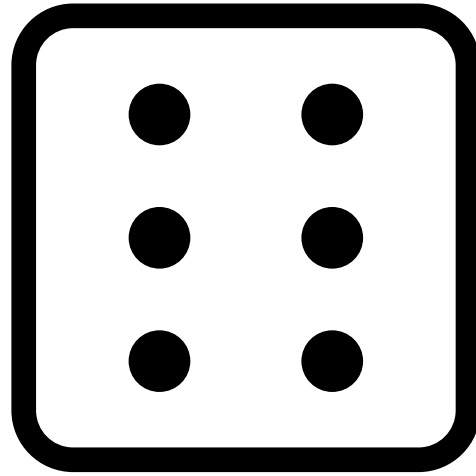
Départ



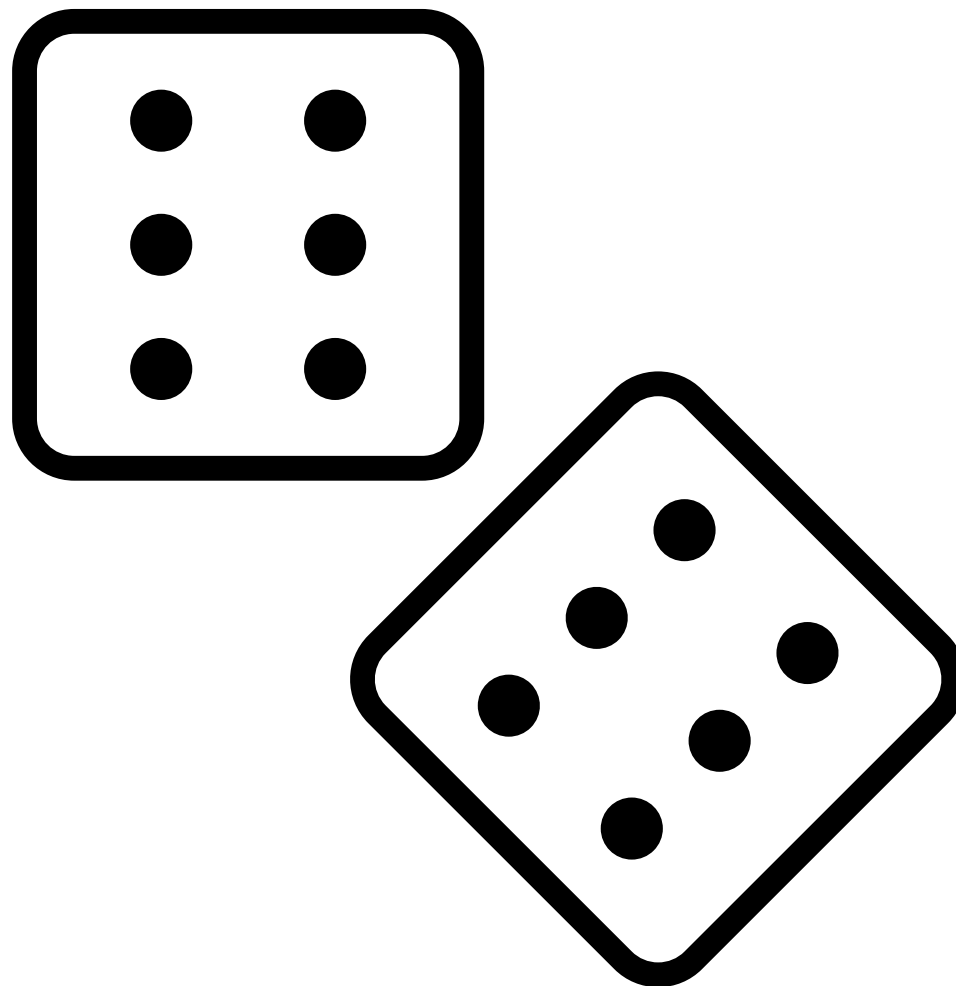
Reculé de 2



Rejoue !



Avance de 3



Gage : Raconte une situation où tu t'es senti(e) honteux(se) ou tourne 10 fois sur toi-même



Comment te sens-tu
lorsque tu dois prendre
la parole en groupe ?

Explique une réussite
passée dont tu es
fier(e)...



Explique-nous la
dernière fois que tu as
réussi quelque chose



Cite et explique nous 3
de tes succès/réussites/
victoires...

Cite moi 3 choses qui te
rendent
heureux/heureuse

Quelle était la dernière
fois où tu t'es senti
excité / euphorique

Quelle est la dernière
fois où tu t'es mis en
colère ?



Quand tu es en colère,
que fais-tu pour te
calmer ?

Quelle est la dernière
fois où tu as été triste ?



As-tu déjà pleuré devant
un film ? Lequel ?

Que fais-tu quand tu es
triste ?

Cite moi 3 choses qui te
font peur



Que fais tu quand tu as
peur ?

Raconte-moi un
souvenir ou tu t'es senti
heureux

C'est quoi le bonheur
pour toi ?

Qu'est ce qui te rend
heureux quand tu es
chez toi?

GAGE : Choisis une
personne qui se mettra
debout derrière toi. Tu
devras te laisser tomber
en arrière et elle devra
te rattraper

Prends une feuille A4 et mets-la par terre. Choisis trois personnes avec toi... Essayez de rester tous à un pied sur cette feuille-0* pendant 30 secondes (comptez à haute voix)

Raconte-nous la dernière
fois où tu as eu un fou
rire ?

Que fais tu avec ta
famille pour t'amuser ?

