

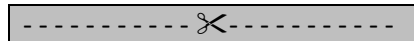


Activités sportives encadrées Nombre de séances <i>à l'école, en club sportif...</i>	0	1 ou 2	3 ou +	
---	---	--------	--------	--



Déplacements quotidiens Nombre de tranches de 10 minutes <i>à pied, vélo, trottinette ...</i>	0 ou 1	2 à 4	5 ou +	
--	--------	-------	--------	---

Activités récréatives de loisirs actives Nombre de périodes de récréation, de jeux <i>(seul ou en famille)...</i>	0 à 2	3 ou 4	5 ou +	
--	-------	--------	--------	---

Découper les zones grisées pour y glisser les bandes.



MON COMPTEUR D'ACTIVITE PHYSIQUE

<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">2 ou 3 jaunes</div> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Attention !</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">Pense à bouger plus</p>	<div style="border: 1px solid gray; height: 100px; width: 100%; position: relative;"> <div style="position: absolute; top: 0; left: 0; right: 0; border-top: 1px dashed gray;"></div> <div style="position: absolute; top: 50%; left: 0; right: 0; border-top: 1px dashed gray;"></div> <div style="position: absolute; bottom: 0; left: 0; right: 0; border-bottom: 1px dashed gray;"></div> </div>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">N' en fais pas trop</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Attention !</p> <div style="background-color: #00CED1; padding: 2px;">2 ou 3 bleus</div>
<p>Compare avec hier</p> 		<p>Prévois pour demain</p> 